



SOCIALE KAART

HULPORGANISATIES

Inhoudsopgave:

- **EXTRA GELD, KORTING, KWIJTSCHELDING EN FINANCIËEL ADVIES**
- **GRATIS VOEDSEL, SPULLEN, KLUSJES, etc.**
- **WERK en WELZIJN: ONDERSTEUNING, ONTMOETEN, ADVIES, ACTIVITEITEN**
- **JEUGD: ONDERSTEUNING, ONTMOETEN, ADVIES, ACTIVITEITEN**
- **KLOPT ER IETS NIET OF MIST ER IETS?**

Sociale kaart voor Minima (Noabers voor Noabers, april 2025)

1. EXTRA GELD, KORTING, KWIJTSCHELDING EN FINANCIËEL ADVIES

Meedoen regeling gemeente Hellendoorn: geld om mee te kunnen doen in het sociaal verkeer

Kun je door je lage inkomen niet meedoen met sport, cultuur, zwemles, schoolreisje of geen ID-papieren of paspoort of trein betalen? De gemeente Hellendoorn geeft inwoners 1 keer per jaar extra geld om wel mee te kunnen doen.

Er is een basisbedrag dat je krijgt voor je gezin, afhankelijk van de leeftijden van je gezinsleden.

Je kan het aanvragen als het gezinsinkomen, exclusief vakantiegeld, niet hoger is dan 120% van de voor jouw gezin geldende "bijstandsnorm". Als het wordt toegekend krijg je het automatisch elk jaar zolang je inkomen laag is.

Als je inkomen hoger is, dan moet je het, elk jaar opnieuw, zelf aanvragen.

Het budget dat je van de gemeente krijgt, kun je besteden aan de activiteiten die in de webshop worden aangeboden.

Vraag een Meedoen-budget aan via de website <https://meedoen.hellendoorn.nl/informatie-inwoner/>

Contact over je aanvraag kan per e-mail of telefoon (alleen 's ochtends) of bij de balie (alleen 's ochtends).

E-mail: inkomensondersteuning@hellendoorn.nl Telefoon: 0548-630000.

Website: <https://www.hellendoorn.nl/direct-regelen/werk-en-inkomen>

Financiële 'toeslag' van de gemeente Hellendoorn: extra geld als je niet kunt rondkomen

- a) **Individuele inkomenstoelage:** als je 3 jaar of langer een te laag inkomen hebt, kun je van de gemeente maandelijks extra geld krijgen. Na 12 maanden moet het opnieuw een aanvraag doen verlenging.
- b) **Woonkostentoeslag:** tijdelijk extra geld om huur of hypotheek te betalen bij plotselinge sterke daling van het inkomen.
- c) **Studietoelage:** geld voor jongeren met een handicap om de studie te kunnen betalen/afmaken.

Vraag een aanvraagformulier per e-mail of telefoon (alleen 's ochtends) of bij de balie (alleen 's ochtends).

E-mail: inkomensondersteuning@hellendoorn.nl Telefoon: 0548-630000.

Website: <https://www.hellendoorn.nl/direct-regelen/werk-en-inkomen>

Geld voor onmisbare witgoed of laptop van de gemeente Hellendoorn

Gaat je koelkast, wasmachine, kookplaat, laptop of ander onmisbaar apparaat stuk en heb je niet genoeg geld om dit apparaat te vervangen? Misschien kom je in aanmerking voor een financiële bijdrage van de gemeente Hellendoorn.

Vraag een bijdrage aan via de website <https://meedoen.hellendoorn.nl/informatie-inwoner/>

Contact over je aanvraag kan per e-mail of telefoon (alleen 's ochtends) of bij de balie (alleen 's ochtends).

E-mail: inkomensondersteuning@hellendoorn.nl Telefoon: 0548-630000.

Website: <https://www.hellendoorn.nl/direct-regelen/werk-en-inkomen>

Huurverlaging als je woont in een sociale huurwoning of woonwagen

Als je 2 jaar of langer een te laag inkomen hebt en in een sociale huurwoning, kun je van je Woningbouwvereniging een verlaging van de huur aanvragen voor 12 maanden. Na 12 maanden moet je opnieuw een aanvraag doen. Let op: als de huur lager wordt, wordt ook de huurtoeslag lager, waardoor je voordeel minder wordt.

Vraag een aanvraagformulier per e-mail of telefoon bij je woningbouwvereniging of bij de balie van Reggewoon.

E-mail: info@reggewoon.nl Telefoon: 0548 63 16 16.

Website: <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/woning-huren/vraag-en-antwoord/kom-ik-in-aanmerking-voor-de-huurverlaging-2024-voor-lage-inkomens>

Kwijtschelding Gemeentebelasting en Waterschapsbelasting (GBLT)

Als je je jaarlijkse aanslag krijgt van gemeentelijke belastingen (incl. WOZ) en waterschapsbelasting krijg je de mogelijkheid om kwijtschelding aan te vragen. In de aanslag-brief staat hoe dat moet.

BOOM: hulp als je flinke schulden hebt of niet meer weet wat te doen met alle rekeningen

Vrijwilligers van de Stichting Financiële Begeleiding BOOM (Budget Op Orde Maken) helpen inwoners van de gemeente Hellendoorn om hun financiën te ordenen, afbetalingen te regelen en schulden te verminderen. De hulp is gratis en tijdelijk. Stichting BOOM is aangesloten bij de landelijke Vereniging SchuldHulpMaatje Nederland.

Adres: Constantijnstraat 32A 7442 ME Nijverdal

Telefoon: 06-1071 0088

E-mail: stichtingBOOM@stichtingdewelle.nl

Website: www.stichtingboomhellendoorn.nl/

Hulpfonds: geld en hulp voor mensen met financiële problemen

Vrijwilligers van de Stichting Hulpfonds helpen inwoners van de gemeente Hellendoorn om hun financiën te ordenen, afbetalingen te regelen en schulden te verminderen. Dat kan met advies maar ook met geld in de vorm van een gift of renteloze lening. De hulp is gratis en tijdelijk.

Adres: Grotestraat 184^E 7443 BR Nijverdal

Telefoon: 06-125 355 12

E-mail: hulpfondshellendoorn@outlook.com

Website: www.stichtinghulpfondshellendoorn.nl/

Duarte24: financiële begeleiding en ontzorging, budgetbeheer en bewind voering

Professionele hulp van Floor Hoogeveen als je het overzicht kwijt bent van je financiële situatie, niet meer rond kunt komen of schulden hebt. Budget coaching, budgetbeheer en begeleiding bij het op orde brengen en aflossen van je schulden. Betaal maandelijks een relatief laag bedrag voor de diensten.

Adres: Maximastraat 1, 7442 NW Nijverdal

E-mail: info@duarte24.nl

Telefoon: 06-111 20 666

Website: www.duarte24.nl

Stadsbank Oost-Nederland: budgetbeheer, bewind voering, schuldhulpverlening, persoonlijke lening

Stadsbank Oost Nederland is een bank zonder winstoogmerk. Werkt in opdracht van 21 gemeentes in Twente en de Achterhoek maar ook voor mensen die vrijwillig deze diensten willen afnemen. Als het niet via de gemeente gaat betaal je een maandelijks vast bedrag afhankelijk van welke diensten je afneemt. Je kunt ook geld lenen als je elders niet een lening kunt krijgen.

De Stadsbank is niet goedkoop. Aanmelden via de website.

Telefoon: 088 – 766 36 66 op werkdagen van 9:00 tot 16:00 uur.

Website: WWW.stadsbankoostnederland.nl

Gemeentelijke ziektekostenverzekering

Heb je hoge ziektekosten, moeite om het eigen risico van de verzekering te betalen of word je geweigerd door de commerciële verzekeraars? De gemeente Hellendoorn heeft een ziektekostenverzekering voor inwoners met een laag inkomen. De gemeente betaalt een deel van de zorgpremie betaalt en het 'eigen risico' kan goedkoop worden meeverzekerd.

Aanvragen via website: <https://www.gezondverzekerd.nl/gemeente/hellendoorn/zorgverzekeringen#/pakketten>

Info: <https://www.hellendoorn.nl/direct-regelen/werk-en-inkomen/extras-bij-laag-inkomen/de-gemeentepolis-zorg-voor-iedereen/>

Gemeentelijke spreekuren

Voor hulp en advies kun je terecht bij de gemeente op elke woensdagochtend van 9:00 tot 12:00 uur. Maak een afspraak.

E-mail: inkomensondersteuning@hellendoorn.nl

Telefoon: 0548-630000 (alleen 's ochtends).

Zorgverzekeringslijn: gratis advies over zorgverzekerings-problemen

Gratis telefonisch advies over het oplossen van zorgverzekerings-schulden en het afsluiten van een zorgverzekering.

Telefoon: 0800 64 64 644

Website: www.zorgverzekeringslijn.nl

Adviesraad Werk, Inkomen en Inburgering

Adviesraad Werk, Inkomen en Inburgering is groep cliënten en vertegenwoordigers van de welzijnsinstellingen van Hellendoorn die opkomt voor de belangen van inwoners met een laag inkomen die, om welke reden dan ook, onvoldoende kunnen deelnemen aan het maatschappelijk leven. De adviesraad geeft gevraagd en ongevraagd advies aan de gemeente en de welzijnsinstellingen.

Telefoon: 06 1063 3846

2. GRATIS VOEDSEL, SPULLEN, KLUSJES, etc.

Voedselbank: gratis eten en verzorgingsproducten

Voedselbank Hellendoorn verstrekt wekelijks gratis voedselpakketten en diverse verzorgingsartikelen aan mensen in de gemeente Hellendoorn die het tijdelijk erg moeilijk hebben en weinig geld overhouden voor voedsel en persoonlijke verzorging. Aanvragen kan via een formulier op <https://voedselbankhellendoorn.nl/ik-zoek-hulp/aanvragen/> of via de gemeente.

E-mail: info@voedselbankhellendoorn.nl Telefoon: 06-1944 1730.

Website: <https://voedselbankhellendoorn.nl/>

Noot: als je net te veel inkomen hebt om in aanmerking te komen voor de Voedselbank en niet goed rond kunt komen, kan Noabers voor Noabers een speciale regeling treffen voor jou met de Voedselbank.

Dieren Voedselbank: gratis voedsel voor huisdieren

De Online-dieren voedselbank stelt diervoer beschikbaar voor mensen met laag inkomen (verzamelinkomen onder de € 25.000 volgens Inkomensbelasting). Wordt thuis afgeleverd. Je betaalt € 12,50 per doos voor verpakking en bezorging. Speciaal voer is mogelijk. Meld je aan op www.onlinedierenvoedselbank.nl. Of beter nog: vraag Noabers-voor-Noabers om je aan te melden. Als Noabers-voor-Noabers jou aanmeldt krijg je korting op de eigen bijdrage. E-mail noabersvoornoabers@outlook.com. Dieren Voedselbank tel. 0545 201899 Maandag - Donderdag van 9 - 16, Vrijdag van 9 - 12. Of Whatsapp 06-44361859.

Noabers voor Noabers: gratis kleding, textiel, keukenspullen, verzorgingsproducten, apparaten, et cetera.

Noabers voor Noabers helpt niet alleen minima. Ze helpt je ook als je niet voor de minimaregelingen van de gemeente en de Voedselbank in aanmerking komt, maar wel moeite hebt om rond te komen. In de 'Noabershop' in de Grotestraat 158 Nijverdal kun je gratis spullen uitzoeken. De winkel is 1 keer per maand in de eerste volle week geopend op dinsdagmiddag 14.00 – 16.00 uur, donderdagavond 19.00 - 20.00 uur en vrijdagochtend 10.00 – 12.00 uur. Ook worden bijna elke maand een workshop of andere activiteit georganiseerd, zijn er wisselende acties met gratis cadeaubonnen en kun je er advies krijgen.

Vraag hulp van NvN aan per e-mail of via de contactpagina op de website. Of bel op donderdagmiddag.

Telefoon: 06-10110384, alleen op donderdagmiddagen van 15:00 tot 17:00 uur

E-mail: noabersvoornoabers@outlook.com

Website: www.noabers-voor-noabers.nl

Raad van Kerken: diverse acties voor minima

De Raad van Kerken organiseert diverse algemeen maatschappelijke activiteiten, waaronder de Inloopochtenden, Kerstpakkettenactie en Paasgroetactie. Op inloopochtenden zijn er, naast koffie en gezelligheid, in het Spectrum, ook vaak uitstapjes, bijvoorbeeld met elkaar naar Intratuin in Almelo. Met Kerst zijn er bijeenkomsten een levensmiddelenpakket en met Pasen een ontmoeten en groeten en een levensmiddelen bon.

De Raad van Kerken nodigt de bij hen bekende mensen en gezinnen hier tijdig voor uit per brief.

Voor inloopochtenden moet je je opgeven per telefoon of e-mail.

Telefoon: 06- 10 63 38 46 (elke werkdag van 9.00 uur tot 12.00 uur)

E-mail: trefpuntminima@hotmail.com

Website: <https://raadvankerkennijverdal-hellendoorn.nl/>

Menstruatie Uitgifte Punt/ "Buurtkastje spulletjes&Zo

Adres: Veldsweg 92 Nijverdal

E-mail: prescillahuizenga@gmail.com

Website: www.armoedefonds.nl

Leger des Heils: tweedehands kleding en ontmoetingsplek

Het Leger des Heils heeft in Nijverdal een winkel met tweedehands kleding tegen een bodemprijs. Het is ook een ontmoetingsplek met een luisterend oor en gratis koffie.

Adres: Grotestraat 47, 7443 BB Nijverdal Telefoon: 06-42599981 of 06-25761911.

Website: <https://www.legerdesheils.nl/locatie/tweedehands-kledingwinkel-nijverdal>

Let's Hellendoorn: klusjes (laten) doen en spullen ruilen zonder betaling *

LET'S Hellendoorn is een lokale marktplaats via de computer of smartphone waar iedereen aan kan meedoen. Je kunt klusjes laten doen door vrijwilligers zonder betaling en zelf aanbieden om klusjes te doen voor anderen. Je kan spullen aanbieden of ruilen tegen andere spullen. In plaats van geld wordt betaald met "wevertjes". Wordt gratis lid. Meld je aan bij secretaris@letshellendoorn.nl en je krijgt toegang tot LET's systeem.

Telefoon: 0548 619432

E-mail: info@letshellendoorn.nl

Website: www.letshellendoorn.nl

Hellendoorn Doet!: organisatie van vrijwilligerswerk voor allerlei goede doelen *

Hellendoorn Doet! Organiseert het vrijwilligerswerk in onze gemeente.

Bij Hellendoorn Doet! Kun je vrijwilligers vinden die je bij allerlei dingen kunnen helpen. Dat kan eenmalig zijn maar ook voor lange(re) tijd. Je betaalt alleen eventuele materialen en benzinekosten. Je kunt hulp vragen via de Balie van De Welle.

Vraag ernaar van maandag tot en met donderdag tussen 9.00 en 12.30 uur bij de Balie van De Welle.

Adres: Constantijnstraat 32A, 7442 ME Nijverdal

Telefoon: 0548-638800

E-mail: hellendoorndoet@stichtingdewelle.nl

Maandag tot en met donderdag, alleen 's ochtends.

*** De vrijwilligers van LET's en HellendoornDoet! Kunnen je bijvoorbeeld helpen bij**

- Huishoudelijke hulp
 - Maaltijd of hapjes klaarmaken
 - Schilderen
 - Fiets repareren
 - Formulieren invullen
 - Tuinonderhoud
 - Brieven schrijven
 - Typewerk
 - Les in muziek, taal, rekenen, computergebruik enz.
 - Oppassen op je hond of kat
 - Gereedschap lenen
 - Computer repareren
 - Samen wandelen, fietsen, winkelen of een beurs bezoeken
 - Vervoer
 - En nog veel meer
-

FIXbrigade Hellendoorn incl. Nijverdal: gratis advies en hulp voor energiebesparing

De FIXbrigade Hellendoorn bestaat uit een team van vrijwilligers die bij mensen thuiskomt om hun woning energiezuiniger te maken. Inwoners kunnen zich aanmelden via de website www.duurzaamhellendoorn.nl/fixteam of mailen naar duurzaamheidscentrumnijverdal@gmail.com.

Taalcafé: gratis beter Nederlands spreken door te oefenen

Nederlands spreken of met de Nederlandse taal oefenen op een gezellige manier samen met anderen, kan in het Taalcafé van het Taalpunt in Nijverdal en Wierden. In de lounge van het ZINiN Theater helpen vrijwillige taal-meesters je. Praat, lees, discussieer, schrijf, speel spelletjes of ga op pad, altijd samen. Het is geen school; er zijn geen lessen of toetsen. Elke vrijdag van 10:00 tot 11:30 uur (niet in de vakantie).

Aanmelden via e-mail of, alleen 's ochtends, per telefoon of bij de Balie van De Welle, Constantijnstraat 32A, Nijverdal

Contactpersoon: Saskia Kuiling, coördinator Taalpunt Nijverdal/ZINiN Bibliotheek

Adres: ZINiN theater Willem Alexanderstraat 7 in Nijverdal.

Telefoon: 0548 – 638807/ 06-28211059

E-mail: taalhuis@zinin.com

Website: <https://www.stichtingdewelle.nl/doelgroepen/buurtwerk/taalcafe/>

Gratis Wifi: droge warme plek met gratis Wifi/ gratis gebruik van Pc's

In Nijverdal zijn in het gemeentehuis en ook bij De Welle tafels waar je kunt zitten met gratis Wifi.

In de ZINiN bibliotheek in Nijverdal op de 1e etage zijn rustige werkplekken met Pc's/ laptops/ Wifi.

In de ZINiN bibliotheek in Hellendoorn (Raadhuisstraat 4) zijn rustige werkplekken met Pc's/ laptops/ Wifi.

Bibliotheeken zijn geopend maandag t/m zaterdag vanaf 9:30.

Website: <https://www.zininbibliotheek.nl/bibliotheek/vestigingen-en-openingstijden>

3. WERK en WELZIJN: ONDERSTEUNING, ONTMOETEN, ADVIES, ACTIVITEITEN

Gemeente Hellendoorn, React Twente en ROC van Twente: re-integratie en werkbemiddeling

De gemeente heeft een wettelijke taak (Participatiewet) om mensen met afstand tot de arbeidsmarkt te begeleiden en bemiddelen naar werk. De gemeente werkt nauw samen met React en ROC van Twente. React biedt verschillende trajecten waarmee je beter beslagen ten ijs komt als je werk gaat zoeken. Ook dagbesteding en thuisbegeleiding is mogelijk.

Met ROC van Twente zijn allerlei afspraken gemaakt over persoonlijke 'leertrajecten'.

Gemeente, React en ROC van Twente werken nauw samen met het bedrijfsleven, zowel lokaal als in de regio.

Aanvragen via je gemeente. Vraag naar het sociaal plein of de afdeling WMO. De dienstverlening van de gemeente is gratis. De ondersteuning van React wordt grotendeels betaald uit de WMO (je moet alleen een eigen bijdrage € 21 per maand betalen).

Voor de leertrajecten van ROC van Twente zijn er verschillende financieringsmogelijkheden.

Telefoon: 0548 612 042

E-mail: info@reacttwente.nl,

Website: www.reacttwente.nl

Trefpunt Minima: andere minima ontmoeten, leuke dingen doen en tips uitwisselen

Het Trefpunt Minima is een ontmoetingsplek voor mensen met een laag inkomen. Elke derde dinsdagochtend van de maand (behalve in juli en augustus) kun je vrijblijvend en gratis deelnemen aan de gezelligheid, van 9.30 uur tot 11.30 uur. Je kunt er je ei kwijt bij andere minima, je kunt informatie uitwisselen over alles wat je als 'minima' bezighoudt en koffieleuten.

Er worden ook activiteiten buitenshuis georganiseerd: bezoek een tuincentrum of museum of knutsel in 't Spectrum.

Vrijwel alles is kosteloos.

Je kunt ook nuttige informatie vinden in het "Hellendoorns MiniMaatje", de nieuwsbrief van het Trefpunt Minima.

Als je de nieuwsbrief wilt ontvangen moet je contact opnemen met het Trefpunt Minima.

Je kunt ook vragen om maandelijks een uitnodiging te krijgen over wat er de eerstvolgende Inloopochtend te doen is.

Adres: de Vergaderkamer van de Voedselbank, Hendrik Wormserstraat 1 Nijverdal

Telefoon: 06 1063 3846 op werkdagen van 09.00 – 12.00 uur

E-mail: trefpuntminima@hotmail.com

LEV! Ontmoet en vind of hervind je eigen kracht

Elke dinsdag(middag) en donderdag(ochtend) kan iedereen die dat wil binnen komen wandelen bij het Noaberhuus aan de Dorpsstraat 15 in Hellendoorn. Om samen te zijn, verhalen te delen en waardevolle mensen te leren kennen. De koffie en thee staat klaar. Ontdek waar jij blij van wordt, waar jouw kracht ligt en vind het bij LEV! De plek waar je gewaardeerd wordt om wie je bent. Bij LEV! Ben je wie je bent en bepaal jij waar je behoefte aan hebt.

Kom binnen of e-mail naar Nathalja Spoon (coördinator Evenmens) of Yvonne Doornebosch (ervaringsdeskundige).

Adres: Dorpsstraat 15 Hellendoorn

E-mail: yvonne.doornebosch@hotmail.com of nspoon@evenmens.nl (coördinator).

Website: <https://evenmens.nl/dienst/overige-diensten/voel-je-welkom-bij-lev>

Avedan: maatschappelijk werk

Avedan heeft maatschappelijk werkers die je helpen als je problemen hebt door Echtscheiding, Eenzaamheid, Stress, Rouw & verliesverwerking op meerdere levensgebieden o.a. lichamelijk, psychisch, relaties, ouderschap, school/werk en wonen, Relaties, Problemen met organisaties en instanties, Opvoeding, Schulden, Huisvesting.

Avedan helpt je om je problemen te kunnen dragen en op te lossen en weer zelfredzaam te worden.

Adres: Constantijnstraat 32B, 7442 ME Nijverdal

Inloopsprekuren: Dinsdag 9.00 – 10.00 uur en Donderdag 16.00 – 17.00 uur.

Telefoon 088-0403800.

E-mail: info@avedan.nl

Website: <https://www.avedan.nl/gemeentepagina/maatschappelijk-werk-hellendoorn/>

Noot: Avedan wordt ingeschakeld op basis van de WMO of de Participatiewet.

Carint Reggeland: thuisbegeleiding en ambulante zorg

Carint Reggeland levert in Twente hulpmiddelen, dag- en thuisbegeleiding en wijkverpleging om zo waardevol, onafhankelijk en zelfstandig mogelijk te kunnen leven. Wordt betaald uit WMO, Jeugdwet of WLZ.

Carint biedt ook thuisbegeleiding aan anderstaligen. Dat doen we vanuit IDA (Interculturele Dienst voor en door Anderstaligen). Naast ondersteuning bij praktische zaken en integratie geven de IDA-thuisbegeleiders ook inzicht in de Nederlandse cultuur. De IDA-medewerkers spreken onder andere Turks, Koerdisch, Arabisch (klassiek Arabisch en Midden-Oosten Arabisch), Marokkaans, Armeens, Aramees, Tigrinya, Frans, Russisch en Oekraïens.

Adres: Grotestraat 268a, 7441 GT Nijverdal

Telefoon: 088 367 7000

E-mail: thuisbegeleiding@carintreggeland.nl

Website: www.carintreggeland.nl

ZorgAccent Thuisbegeleiding:

Een thuisbegeleider van ZorgAccent is specifiek opgeleid om ondersteuning te bieden bij het aanbrengen van structuur in de huishouding en/of de administratie en financiën, opvoedingsvaardigheden te helpen vergroten, communicatievaardigheden te versterken, om te gaan met instanties, invulling te geven aan werk en vrije tijd en/of te begeleiden.

Adres: Constantijnstraat 32B, 7442 ME Nijverdal

E-mail: a.offenberg@zorgaccent.nl of r.meijerink@zorgaccent.nl of info@zorgaccent.nl

Telefoon: 0900 0678

Website: <https://www.zorgaccent.nl/zorg-thuis/thuisbegeleiding/>

Stichting Nederland Participeert > Passend wonen-leren-ontwikkelen/ “de zorg die jij verdient”:

De begeleiders van STNP helpen volwassenen en gezinnen die hulp nodig hebben bij het inrichten van verschillende levensgebieden in heel Nederland. Om balans te vinden tussen alle levensgebieden. En verbonden te raken met de samenleving. De begeleiding wordt vergoed uit WMO of jeugdwet de WLZ.

- Het vergroten van de zelfstandigheid en zelfredzaamheid
- Het aanbrengen van een dagstructuur en weekstructuur
- Het opbouwen en onderhouden van een (sociaal) netwerk
- Het op orde krijgen en behouden van de administratie, financiën en post
- Het op orde krijgen en behouden van huishoudelijke taken
- Het zoeken naar werk, dagbesteding, scholing en het behouden van
- Het verbeteren van contact, bijv. met familie, buurt, andere zorgaanbieders, artsen, bewindvoerders, etc.
- Opvoed- en opgroeiproblematiek
- Thuiszittersproblematiek
- Vroegtijdige schoolverlaters
- Onderzoek woonmogelijkheden zelfstandig / beschermd etc.

Telefoon: 085 401 3956

E-mail: info@stnp.nl

Website: www.stnp.nl

Facebook.com/nederlandparticipeert.nl

Leger Des Heils professionele hulp

Professionele [jeugdhulp- en gezinsondersteuning](#), [ambulante begeleiding](#) of [forensische zorg](#). Aanmelden hiervoor loopt via Bureau Trajectmanagement van de gemeente.

Telefoon: 088-0656700

E-mail: oost.btm@legerdesheils.nl

MEE Samen: ondersteuning van mensen met een kwetsbaarheid, chronische ziekte of beperking

MEE maakt meedoen mogelijk voor inwoners met een kwetsbaarheid, chronische ziekte of beperking en hun verzorgers en mantelzorgers. We ondersteunen hen op alle levensgebieden. Er is vaak meer mogelijk dan je denkt.

Telefoon: 0800 6330633

E-mail: info@meesamen.nl.

Website: <https://www.meesamen.nl/mee-in-jouw-gemeente/hellendoorn>

SCOT: ondersteuning van mensen die ‘vastlopen’ in de WMO, WLZ, Jeugdwet en Participatiewet

SCOT kan al je vragen beantwoorden over zorg en begeleiding die betaald wordt door de WMO, WLZ, Jeugdwet of Participatiewet. Kom je er niet uit met de gemeente of een zorgaanbieder of ziektekostenverzekeraar? Is het te ingewikkeld? Of wil je een klacht indienen? SCOT helpt jou. De ondersteuning is gratis. De medewerkers hebben allemaal veel ervaring en leveren hun gratis adviezen omdat ze als geen ander weten hoe complex het allemaal is.

Bijvoorbeeld:

- vragen over zorg en begeleiding;
- vragen over de indicatie;
- vragen over een persoonsgebonden budget of zorg in natura;
- als je op zoek bent naar een geschikte zorgaanbieder;
- als je ontevreden bent over de zorgverlening;
- vragen over voorzieningen/hulpmiddelen;
- vragen over of van mantelzorgers

Telefoon: 085 4890374

Website: www.scotwente.nl

E-mail: info@scotwente.nl

Facebook: fb.com/scotwente

3+zorg: administratieve zaken van de zorg

Helpen in de communicatie met het Zorgkantoor, papieren regelen, gesprekken voeren of hulpmiddelen aanvragen.

Telefoon: Jeanette Jansen 06 1108 1633, Marijke Woesthuis 06 4114 6743, Inge Lamberink 06 1539 1224

Nationaal zorgnummer: vragen over de zorg

Heb je een vraag over de zorg? Neem dan contact op met het Nationale Zorgnummer. Informatie en advies. 20 ct./gesprek.

Telefoon: 0900 235 6780, ma t/m do van 09:00 tot 12:30 uur.

E-mail: <https://kennisbank.patientenfederatie.nl/app/ask>

Evenmens: ondersteuning van mantelzorgers

Als je als non-professional iemand met ziekte of beperking verzorgt, ben je mantelzorger. Dat heeft mooie kanten, maar kan ook zwaar zijn. Het is daarom goed om je zorgen te delen, Evenmens is er om jou te ondersteunen, vragen te beantwoorden en praktische hulp te bieden. Ook heeft Evenmens bekwame en betrokken vrijwilligers om mantelzorgers tijdelijk te ontlasten of ter ondersteuning van een hulpvrager die een tekort aan mantelzorg ondervindt.

Telefoon: 0548 638830

E-mail: info@evenmens.nl

Website: www.evenmens.nl

Vang je droom: maakt dromen van kinderen waar

Alle kinderen dromen. Over prinses-voor-een-dag zijn, zalen die ze plat zullen rocken, voetbalvelden die geregeerd worden en achtbanen die ze gaan overwinnen. Maar het realiseren van deze dromen is niet voor ieder kind weggelegd. Bijvoorbeeld door armoede of gezinsomstandigheden. Vang Je Droom helpt om, samen met vrienden, familie of hulpinstanties, de dromen van deze kinderen te realiseren. Wij vangen dromen van kinderen tot 18 jaar uit Twente en Salland en helpen deze om te zetten in mooie herinneringen. Zodat ze weer in zichzelf en hun dromen gaan geloven.

Telefoon: 06 4486 5900

Website: <https://vangjedroom.nl>

Stichting De Welle: welzijnswerk

Stichting De Welle is een overkoepelende organisatie in de gemeenten Hellendoorn en Wierden die allerlei welzijnswerk en vrijwilligerswerk organiseert en coördineert. Zij heeft allerlei afdelingen die in deze Sociale Atlas afzonderlijk zijn opgenomen.

Adres: Constantijnstraat 32A, 7442 ME Nijverdal Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur

Telefoon: 0548-638800 Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur

E-mail: info@stichtingdewelle.nl

Loes: advies over opvoeding

Loes geeft opvoedtips en is een steun in de rug voor ouders, verzorgers en kinderen. Zie:

https://www.hellendoorn.nl/wonen-leven/product/zorg-welzijn-ondersteuning_loes-opvoedkundige-hulp

Zie ook veel nuttige informatie op <https://www.loes.nl/>

Stichting Ondersteuning Senioren Hellendoorn/Nijverdal: subsidie voor senioren-activiteiten

SOS geeft subsidies voor activiteiten en aankopen die het welzijn van senioren in de gemeente Hellendoorn bevorderen.

Meld je aan bij ons: wij helpen je financieel bij een opstart, kunnen geld geven voor de aanschaf van materialen en dergelijke, als het maar bevorderlijk is voor het welzijn van groepen ouderen binnen de gemeente Hellendoorn.

De subsidie varieert van honderd euro tot een paar duizend euro. Voorbeelden: Na een verbouwing van de Hospice Noetsele werden de vier kamers van een tv voorzien; Een groep senioren kon een koersbaluitrusting kopen; Er werden subsidie gegeven aan beweeg- en beleefstuinen voor ouderen; Geld voor de opstart van het Parkinson Café; Laptops voor een project, waarbij basisschoolleerlingen en ouderen over en weer kennis en vaardigheden overdragen; Subsidies voor initiatieven die beweging van ouderen stimuleren en tegelijk ook een belangrijk sociaal aspect hebben (aanschaf van voetbaltenues, opstart van de Wandelvoetbalvereniging Regge United).

Telefoon: 06-22200458 (penningmeester)

E-mail: ondersteunings senioren@outlook.com

Alzheimer Café Hellendoorn-Nijverdal: ontmoeting, hulp en advies

Alzheimer Nederland zet zich in voor een beter leven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers en voor een toekomst zónder dementie. Landelijk en regionaal kun je bij ons terecht voor hulp en advies. Op de website dementie.nl vind je tips en informatie over het omgaan met dementie en kun je in contact komen met lotgenoten en experts. Voor persoonlijk contact kun je bellen met de [DementieLijn](http://DementieLijn.nl). In de buurt zijn er Alzheimer Cafés & Trefpunten, Onvergetelijke Kookclubs, lotgenotencontact, informatie en advies. 8 keer per jaar. Laatste woensdag van de maand, meestal om 19:30 uur, soms 14:00 uur. Inloop vanaf 19:15 of 13:45 uur.

Adres: De Tonne Hellendoorn. Dorpsstraat 66

Contact Alzheimer Café: Henriëtte Veneberg

Telefoon: 0548 638 830 of 06 1016 9156

E-mail: alzheimer.cafe.hellnijv@gmail.com

Website: www.alzheimer-nerderland.nl

RIBW: begeleid wonen en leven voor geestelijk gehandicapten

RIBW ondersteunt en begeleid mensen met een psychische kwetsbaarheid bij hun dagelijks leven. In speciale Beschermd-Wonen-woningen of via Thuisbegeleiding in je eigen woning.

Thuisbegeleiding:

Adres: Grotestraat 134, 7443 BN Nijverdal

Telefoon: 0546-873329 (is 0546 en geen 0548)

E-mail: teamawbellendoornnijverdal@ribwoverijssel.nl

Aveleijn: ambulante begeleiding leven voor mensen die niet zelfredzaam zijn

Aveleijn ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking of een lage sociale redzaamheid bij een leven vol betekenis. Een leven waarin zij van betekenis zijn door hun mens-zijn en de bijdrage die zij leveren, maar ook een leven waarin zij betekenis ervaren door te genieten van alles wat het leven te bieden heeft.

Adres: Ereprijs 110 Nijverdal

Telefoon: 074-2556600

E-mail: info@aveleijn.nl

Website: <https://www.aveleijn.nl/locaties/ambulant-hellendoorn>

De luisterlijn: een luisterend oor 24 uur per dag 7 dagen per week

Verdrietig, angstig, depressief? De Luisterlijn is dag en nacht bereikbaar voor een vertrouwelijk gesprek.

Telefoon: 0900 0767

Website: www.deluisterlijn.nl

InteraktContour:

InteraktContour adviseert, behandelt, verzorgt, traint en ondersteunt mensen die leven met de gevolgen van hersenletsel. Denk aan: Parkinson, CBA, MS, Dementie, depressie, burn-out, psychiatrische aandoening, ouderen die hun brein willen trainen, kinderen met leerproblemen en motorische achterstanden, et cetera. Zowel individueel als in een groep. Dat kan in het behandelcentrum in Nijverdal of bij je thuis.

Met de hulp van InteraktContour kun je, ondanks je hersenletsel, je mogelijkheden benutten en een zo waardevol mogelijk leven leiden. De begeleiding kan ook thuis worden verstrekt. De behandelingen worden vergoed door de ziektekostenverzekering. Verwijzing via je huisarts.

Adres: Grotestraat 134 7443 BN Nijverdal

Telefoon: 054 861 3500

Website: www.interaktcontour.nl

Stichting Mind/ Korrelatie: belangenvereniging voor mensen met psychische problemen

MIND is een belangenvereniging voor psychische gezondheid van de inwoners van Nederland. Zie <https://mindplatform.nl/>
MIND geeft een stem aan alle mensen met (beginnende) psychische klachten en hun naasten.

Ervaar je mentale problemen, loop je even vast of maak je je zorgen om iemand? Dan kun je terecht bij MIND Korrelatie voor informatie, advies en ondersteuning - online, telefonisch en overal in het land.

Telefoon: 0900 1450 ma t/m vr 9:00-21:00 uur.

E-mail hulplijn@wijzijnmind.nl Chat.

Website: <http://www.mindkorrelatie.nl>

Noot: er zijn ook specifieke cliëntenbelangenorganisaties voor ADHD-ADD, Angst- en dwangklachten, Borderline, Bijzondere zintuiglijke ervaringen (stemmen horen), Depressie, Dyslexie/dyscalculie, Dissociatieve stoornissen, Eetstoornissen, Hyperventilatie, Manisch depressieve stoornis, Zelfbeschadiging.

Je kunt ze vinden via <https://mindplatform.nl/>

Vluchtelingenwerk: ondersteuning voor vluchtelingen en statushouders die in Hellendoorn wonen

De Welle-Vluchtelingenwerk ondersteunt vluchtelingen (zoals Oekraïners) en statushouders (asielzoekers die een verblijfsvergunning hebben gekregen en in Hellendoorn of Wierden komen wonen) bij het opbouwen van een nieuw leven in Nederland. Met oog voor de specifieke behoeften van deze (voormalige) vluchtelingen en migranten en de uitdagingen waar zij tegenaan lopen, te begrijpen en op de juiste manier hierop te reageren. Wij proberen ze zo snel mogelijk zelfredzaam te maken.

Adres: balie van De Welle, Constantijnstraat 32A Nijverdal

Telefoon: 06-12414654

E-mail: vluchtelingenwerk@stichtingdewelle.nl

Website: <https://www.stichtingdewelle.nl/doelgroepen/vluchtelingen/>

Humanitas Twente:

Humanitas Twente vindt dat ieder individu sterker is dan hij denkt. Is dat even niet het geval, dan ondersteunen we diegene met een vrijwilliger, zodat hij vroeg of laat zelf weer verder kan.

Adres: Nachtopvang: ("Voordeur"): Adastraat 6 Almelo

E-mail: twente@humanitas.nl

Telefoon: 074 243 7733

Website: <https://humanitastwente.nl/>

4. JEUGD: ONDERSTEUNING, ONTMOETEN, ADVIES, ACTIVITEITEN

De Welle Jongerenwerk: jongerenwerk van 10 tot 25 jaar

De Welle organiseert allerlei jongerenwerk voor 10 tot 25 jarigen. Je kunt ons overal tegenkomen: op straat, bij activiteiten in de buurt, voorlichting op scholen en bij verenigingen en natuurlijk in het jongeren centrum Place2Be in Nijverdal of bij de jongereninloop De Welle in Wierden-West en Enter. Kom naar onze jongerencentra of -inloop, neem deel aan activiteiten, praat met ons over je problemen en uitdagingen en leg je lastige vragen aan ons voor.

Adres: Balie van De Welle, Constantijnstraat 32A Nijverdal

Telefoon: 0548-638810 of spreek of e-mail met een van onze jongerenwerkers. Zie onze website

Website: <https://www.stichtingdewelle.nl/doelgroepen/jongeren/>

Join-us Hellendoorn-Wierden: 'boost' je sociale leven, ontmoet leeftijdsgenoten van 12 tot 25 jaar

Voel je je alleen of onbegrepen? Sluit je aan bij een groep jongeren die tweewekelijks bij elkaar komt in het jongeren centrum. Of sluit je aan bij een online-vriendengroep van maximaal 9 leeftijdsgenoten die geregeld digitale meetings heeft. Ontmoet jongeren van jouw leeftijd, chill samen met anderen, ga er samen op uit, maak vrienden en werk aan persoonlijke problemen.

Aanmelden simpel via internet. Begeleid door jeugdwerkers. Gratis.

Website: www.join-us.nu

5. KLOPT ER IETS NIET OF MIST ER IETS?

Mail dan naar info@noabers-voor-noabers.nl, een vrijwilligers kijkt 4x per jaar de sociale kaart na om deze up to date te houden.

